



Projekt „junge psychisch kranke Erwachsene“



Gesundheitsamt, Kölner Str. 180

28.02.2018
Ingar Rohstock
Holger Vinke



Zahlen und Fakten

- Statistisches Bundesamt (2017):
 - 4600 Kinder und Jugendliche (>15 Jahren) wurden 2015 wegen Depressionen stationär behandelt
 - Das entspricht einer Verzehnfachung der Fälle seit dem Jahr 2000, wo nur 410 Kinder dieser Altersgruppe stationär behandelt wurden.
 - 15-24-jährige: Im Jahr 2000 rund 5200 und im Jahr 2015 rund 34400 stationäre Patienten.
- BELLA-Studie
 - 21,9% aller Kinder und Jugendlichen zeigen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten
 - Darunter Ängste (10,0%), Störungen des Sozialverhaltens (7,6%) und Depressionen (5,4%)



Zahlen und Fakten

- Studie von Jacobi, F. und Groß, J. (2014):
 - Junge Erwachsene im Alter von 18-29 Jahren zeigen die höchste 12-Monats-Prävalenz (37.7%) für psychische Störungen
 - Diese Altersgruppe berichtet die niedrigste Lebensqualität bezogen auf die psychische Gesundheit
 - Nur 15% der jungen Erwachsenen mit einer diagnostizierten psychischen Störungen nahmen in den erhobenen 12 Monaten gesundheitsbezogene Hilfsangebote wahr.



Projektansätze

- Kooperation mit der Schulpsychologie
 - Prävention und Aufklärung durch Mind Matters
- Niedrigschwelliges Beratungsangebot
 - Kooperationen mit verschiedenen Trägern





Kooperation mit der Schulpsychologie

- Im Rahmen von Projekttagen sollen Schulen besucht werden
 - Zielgruppe: ab 16 Jahren
 - Kennenlernen von psychiatrischen Erkrankungen
 - Umgang mit psychiatrischen Erkrankungen
 - Anbindungsmöglichkeiten



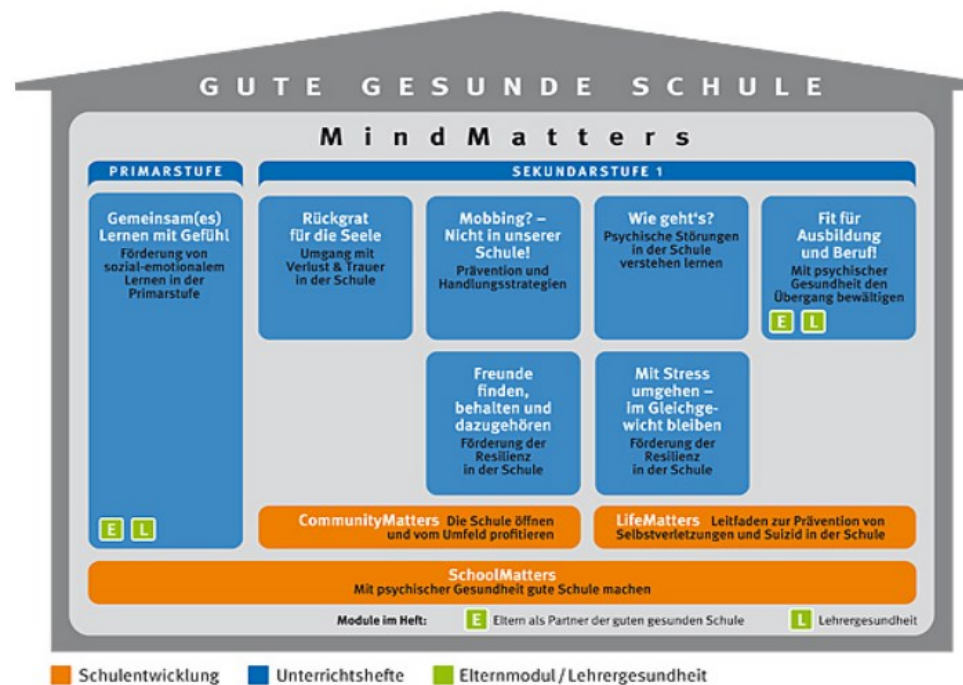
Kooperation mit der Schulpsychologie

- Eigenständige Bearbeitung des Themas „psychiatrische Erkrankungen“ anhand von Mind Matters-Materialien
- **Mind Matters** (<http://www.mindmatters-schule.de/>):
 - Hrsg.: BARMER GEK, Gemeinde- Unfallversicherungsverband Hannover, UK NRW
 - MindMatters Programmzentrum: Leuphana Universität Lüneburg
 - Zielgruppe: Sekundarstufe I und die Primarstufe
 - Ziel: Förderung der psychischen Gesundheit an Schulen
 - Entwicklung einer Schulkultur
 - Verbesserung von Beziehungsqualität (mehr Respekt und Toleranz)
 - Stärkung von Widerstandskraft und Lebenskompetenzen
 - Förderung eines hilfreichen Umgang mit Stress und schwierigen Situationen

Kooperation mit der Schulpsychologie

([www.mindmatters-schule.de/
module.html](http://www.mindmatters-schule.de/module.html))

Das MindMatters-Haus der guten gesunden Schule





Kooperation mit der Schulpsychologie

- Mind Matters: Modul „Wie geht`s? – Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen“: (<http://www.mindmatters-schule.de/sek.html>)
- Zielgruppe: 9. und 10. Klassen
- Inhalte:
 - Vorstellung psychischer Erkrankungen
 - Probleme und Themen im Zusammenhang mit diesen Erkrankungen
- Ziel:
 - Stigmatisierungen abbauen
 - Hilfesuchendes Verhalten stärken



Niedrigschwellige Beratungsstelle

- In Kooperation mit verschiedenen Trägern
- Zielgruppe: 16 bis 27-jährige psychisch kranke junge Erwachsene
- Ziel:
 - Koordinierung von Hilfsangeboten
 - Psychoedukation
 - Unterstützung und **Begleitung** bei den Themenbereichen Beruf, Schule, Wohnen, Existenzsicherung, aber auch bei Herausforderungen im Alltag
 - Aufbau von Bewältigungsstrategien und Resilienzförderung



Niedrigschwellige Beratungsstelle

- Niedrigschwelliges Beratungsangebot – Ideen:
 - Beratungsangebote vor Ort
 - Telefonsprechstunden
 - Aufsuchende Unterstützung
 - Freizeitangebote
 - Themenspezifische Angebote (z.B.: Austausch mit anderen Betroffenen, Prävention, Psychoedukation)
 - Internetforum
 - Angehörigenarbeit (z.B. trialogische Abende)



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen?



Quellen

- Jacobi, F. & Groß, J. (2014). Prevalence of Mental Disorders, Health-related Quality of Life, and Service Utilization across the Adult Life Span. *Die Psychiatrie*, 11:227-233
- Ravens-Sieberer, U., Wille, N., Bettge, S. et al. *Bundesgesundheitsbl.* (2007) 50: 871.
doi:10.1007/s00103-007-0250-6
- Statistisches Bundesamt (2017). IM FOKUS. Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Depressionen.
<https://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/ImFokus/Gesundheit/DepressionKinderJugendliche.html>
, Zugriff am 20.06.2017
- <http://www.mindmatters-schule.de/>, Zugriff am 20.06.2017
- www.mindmatters-schule.de/module.html, Zugriff am 20.06.2017
- <http://www.mindmatters-schule.de/sek.html>, Zugriff am 20.06.2017